

# ボランティアだより

## 「しずく」第99号

ボランティアのことなら何でもおまかせ!

**ボランティア・市民活動センター**(地域活動支援課)  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
☎ **5273-9191**  
FAX. **5273-3082**  
mail: shinjuku-shakyo@kbe.biglobe.ne.jp  
●開所時間:月~金曜 午前8時30分~午後5時15分  
(火曜日は午後7時まで)

**NPO法人 人と人をつなぐ会**  
NPO法人「人と人をつなぐ会」は活気ある団地づくりをめざす様々な活動を行っています。「問題の本質は単身高齢世帯が5割を占める団地構造で、高齢者への支援体制ができていない」との現状を代



百人町3、4丁目にある大規模都営団地「戸山団地」。高齢者の入居が増加したこと等に伴い急速な高齢化がすすむ一方、住みやすい環境づくりをめざして助け合いの活動をしている住民の方々がいます。今回はそんな方々をご紹介します。



NPO法人 人と人をつなぐ会のスタッフ

「最近では足腰の悪い人が増えてきて、外に出ない人が多くなっている」と団地の現状を肌で感じている協力員のAさんは現在3名の方を見守っています。仕事を辞めて何かしなければと思う。せつなくならしくやらなきゃ「前向きに考えるAさんの部屋には多くの住民が訪ねてきます。外に出たがらない人は団地清掃に誘うなど、ごく自然な生活の中で温かく団地を見守り、住民の生活を支えています。

また、夏には地域の福祉施設、地域包括支援センター、二丁目町会、高齢者クラブ、社協などと協力し、団地周辺の高齢者を招待し食事を開くなど、地域による共助の関係づくりを構築してきました。関係機関と連携して、団地を暮らしやすい共同体にしていきたい」と絆をつないでいます。

**戸山団地に関するお問い合わせ**  
「NPO法人人と人をつなぐ会」の調査報告書」を発行しています。詳細は新宿ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。また、団地の活動に協力したいという方も遠慮なくご相談ください。



### クローズアップ☆地域活動

誰もが安心して暮らしていくために「戸山団地」を支える人々

まちかどネットワーク 協力員70代のAさん

### 各地域でもボランティア相談ができます

- 四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー**  
四谷特別出張所内  
TEL・FAX. (3359)9363
  - 牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー**  
筆筈町特別出張所内  
TEL・FAX. (3260)9001
  - 大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー**  
大久保特別出張所内  
TEL・FAX. (3209)8851
  - 落合ボランティア・地域活動サポートコーナー**  
落合第一特別出張所内  
TEL・FAX. (5996)9363
  - 淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー**  
柏木特別出張所内  
TEL・FAX. (3363)3723
- 開所時館(共通)月曜日~金曜日午前10時~午後5時

### 参加者募集 おすもうさんと一緒にもちつき大会

お手伝いさんも大募集!!

もちつき大会を新宿区障害者団体連絡協議会と共催で開催します。障害者福祉センターの利用者と地域住民の方々と交流を深めるために行っているもので、歳末たすけあい運動の募金が活用されています。



**日時** 12月12日(金)午前9時~午後2時  
**場所** 区立障害者福祉センター

### 今日からはじめるボランティア入門講座

~ハンディのある子どもたちと仲良くなるう!~

**日時** 12月11日(木) 午後2時~午後4時  
**場所** 角筈地域センター7階 A会議室

- 講演「重複障害児を理解する」  
講師 東京都心身障害者福祉センター職員  
※障害特性やハンディのある子どもたちへの接し方や、コミュニケーションの方法について。
- 事例報告「重複障害児の保護者として、サロンやボランティアのこと」
- 考えてみよう「私にできるボランティア」

**費用** 無料  
**申込み・問合せ**  
ボランティア・市民活動センター

**訓練の詳細は...**  
「東京災害ボランティアネットワーク」のHPをご覧ください。  
**東災ポ** **検索**

### ご案内 『ちょこっと困りごと援助サービス』

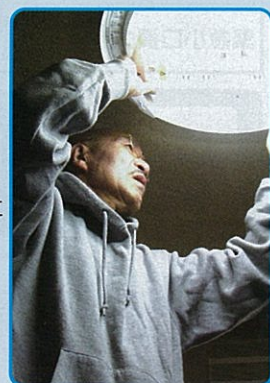
電球の交換、荷物の移動など、日常の困りごとはありませんか? そんな「ちょこっと困りごと」を地域のボランティアが解決します!新宿ボランティア・市民活動センターまで遠慮なくご相談ください。

- 対象者**
- ①区内在住で75歳以上の一人暮らしの方
  - ②75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者のみの世帯

**サービス内容**  
一人のボランティアが30分程度でお手伝いできること

**例えば...**電球の交換、荷物の移動、簡易な組立て作業など

**費用** 無料



### 協力員募集

ちょこっと困りごと援助サービスは、ご近所で支えあう地域づくりの活動です。ボランティアを通して地域に貢献したいとお考えの方、ただいま協力員を募集しています。お問合せは新宿ボランティア・市民活動センターまで。



### 報告 顔の見える関係づくりをめざして 首都圏統一帰宅困難者対応訓練 08



9月23日(火・祝)に行われた「2008年首都圏統一帰宅困難者対応訓練」に参加し、四谷区民センター1階のピロティにおいて帰宅困難者を沿道で支援する「エイドステーション(A.S.)」の設置訓練を実施しました。地域からは様々な団体(下記参照)にご参加いただき、各グループに分かれて訓練参加者(帰宅困難者)の誘導、給水やバナナ等行動食の提供、また自転車を使用した情報伝達など災害を想定した様々な訓練を行いました。

- 参加者の声**
- ◆情報をどのように伝えるか?
  - ◆災害はまだ多くの人々が他人の感もある。様々な形で動きかけが必要。
  - ◆災害時に様々な団体と関係作りをする良い機会になった。今後も地域の団体間で顔の見える関係作りが欠かせない。
  - ◆普段からの備えと訓練が重要。



**四谷エイドステーション訓練参加団体(7団体:42名)**  
新宿区防災サポーター、連合東京新宿支部、生活協同組合バルシステム東京、シャンティ国際ボランティア会、新宿企業ボランティア連絡会、新宿区四谷特別出張所、新宿区社会福祉協議会